

KARATE - DO

Shotokan - Ryu



01.-02. Juni 2013

Hanau – Großauheim

Lothar J. Ratschke & Fritz Oblinger

7. Dan Stiloffenes Karate DKV
6. Dan Kase Ha Shotokan Ryu
5. Dan Shotokan DKV

7. Dan Shotokan DKV
6. Dan Stiloffenes Karate DKV
2. Dan Kyusho-Jitsu

Inhalt ist die ganzheitliche, traditionelle Kampfkunst!
Atem- und Energieübungen, Biomechanik
Kihon, Kata & Bunkai; Kumite-Formen, Selbstverteidigung.

ORT: Hanau / Wolfgang -Sporthalle der Elisabeth Schmitz-Schule

Bertha-von-Suttner-Str. 10 63457 Hanau-Wolfgang

Wegbeschreibung auf der Homepage: www.karate-grossauheim.de oder unter [Michael Ernst@hotmail.de](mailto:Michael.Ernst@hotmail.de)

Hier noch der Link von der Schule für die Anfahrt:

<http://www.schulserver.hessen.de/hanau/pedro-jung/0338ea9e681118f0b/index.html>

Samstag:

Ratschke	Hallen-Teil 1	Oblinger	Hallen-Teil 2
10:00 - 11:30 Uhr	3.-1.Kyu	10:00 - 11:30 Uhr	Anf.-7.Kyu
11:30 - 13:00 Uhr	Dan	11:30 - 13:00 Uhr	6.-4.Kyu
14:00 - 15:30 Uhr	Anf.-7.Kyu	14:00 - 15:30 Uhr	3.-1.Kyu
15:30 - 17:00 Uhr	6.-4.Kyu	15:00 - 17:00 Uhr	Dan

Ab ca. 17:30 DKV-Dan-Prüfung Shotokan & SOK zum 1.-5.Dan

Samstagabend gemütliches Zusammensein in der Gaststätte! (Um Anmeldung wird gebeten!)

Sonntag:

Ratschke	Hallen-Teil 1	Oblinger	Hallen-Teil 2
10:00 – 11.30 Uhr	3.-1.Kyu	10:00- 11.30 Uhr	Anf.-7.Kyu
11:30 – 13:00 Uhr	Dan	11:30 – 13:00 Uhr	6.-4.Kyu

Kyu-Prüfungen: am Sonntag nach dem letzten Training! (Shotokan u. Stiloffenes Karate DKV)
Einverständniserklärung des Heimtrainers muß vorliegen: regelmäßiges Training, Fortschritt in der Technik,
Bemühungen in der charakterlichen Entwicklung – Dojo-Kun. Prüfungsmarken u. –urkunden vorhanden- nicht mitbringen!
Voraussetzung zur Prüfung, ist die Teilnahme am kompletten Seminar, da die Prüfung nur ein zusätzliches Angebot ist!

Teilnahmebeitrag: bis 14 Jahren 20,00 € / ab 15 Jahren 25,00 €

Übernachtung: nach Voranmeldung, mit eigenem Schlafsack möglich!

Speisen u. Getränke werden durch den Ausrichter günstig in der Sporthalle angeboten!

INFO

Lothar J. Ratschke
Rigaer Straße 6/46
99091 Erfurt
Tel. 0361-7921377
Email: hatamoto@t-online.de



© by Lothar J. Ratschke

Info und Anmeldung:

Norbert Sonnek
Curt von Arnim Str.2
63457 Hanau
Tel: 06181-571618
Email: norbert.sonnek@t-online.de

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen bzw. Sachschäden.

Über weitere Seminare der Meister informiert: www.hatamoto.de