

# KARATE LEHRGANG

## 22. März 2014 • Langenselbold

### Patrick Schrod

Landestrainer Kata Hessen  
A-Trainer Leistungssport



### Thorsten Steiner

Landestrainer Kata Hessen  
Ausbildungsreferent Hessen  
Bundesjugendreferent

#### Karate Lehrgang

- Shotokan Kata & Bunkai
- Trainerlizenzverlängerung (4LE)



Wohin du auch gehst, geh mit deinem ganzen Herzen.



## Karate Lehrgang

- Shotokan Kata & Bunkai
- Trainerlizenzverlängerung (4LE)

**Karate Lehrgang** mit den Landestrainern Kata Hessen:  
Patrick Schrod (A-Trainer Leistungssport)  
Thorsten Steiner (Ausbildungsreferent Hessen, Bundesjugendreferent)

**Am:** Samstag • 22. März 2014

**Trainingsort:** Sporthalle der Käthe-Kollwitz-Schule  
Ringstraße 55 • 63505 Langenselbold

**Lehrgangsg Gebühr:** 17,00 Euro

**Prüfung:** bis einschließlich 1. Kyu  
Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden

**Trainingszeiten:** 9. Kyu - 4. Kyu 10:00 - 11:30 Uhr  
3. Kyu - Dan 11:30 - 13:00 Uhr

Kyu-Prüfungen 13:00 - 14:00 Uhr

9. Kyu - 4. Kyu 14:00 - 15:15 Uhr  
3. Kyu - Dan 15:15 - 16:30 Uhr

**Veranstalter:** Karate Bushido-Langenselbold e.V.  
Roland Runkel (1. Vorsitzender) • Mobil-Tel. 0176 31 409781  
E-Mail: roland.runkel@gmx.de • Web: www.karate-langenselbold.de

**Verpflegung:** Für Speisen und Getränke wird bestens gesorgt.

**Fotos:** Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass Fotos für Werbezwecke (z.B. Homepage) erstellt u. verwendet werden dürfen.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.

