



HFK Opening

02. Februar 2014

in

Viernheim

mit den Trainern

Thorsten Steiner

Landestrainer Kata



Patrick Schrod

Landestrainer Kata



Jamal Laudiai

Landestrainer Kumite



Alexander Lang

Landestrainer Kumite



Ralf Brachmann

HFK Vizepräsident & Stilrichtungsreferent Koshinkan



Zusammen mit dem HFK-Landeskader

Zeitplan

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10:00 – 10:15	Begrüßung		
10:15 – 11:15		Alle Shotokan Kata Thorsten Steiner	Zusammen mit dem Landeskader Kata
11:30 – 12:30		Alle Kumite Ralf Brachmann	
12:45 – 13:45		Alle Shotokan Kata Bunkai Patrick Schrod	Zusammen mit dem Landeskader Kata
14:00 – 15:00	Kumite Schüler / Jugend Jamal Laudiai	Zusammen mit dem Landeskader Kumite	Kumite Junioren / Senioren Alexander Lang
ab 15:00	Gemeinsamer Ausklang		

Ort: Alexander-von-Humbold-Schule
Francovilleplatz (Parken in der August-Bebel-Strasse)
68519 Viernheim

Ausrichter: Bushido Viernheim
Markus Emmerich
E-Mail: shogun2000@t-online.de

Lizenz: Wird mit 4 UE für Trainerlizenzen anerkannt!

Keine Lehrgangsgebühr

Haftungsausschluss:

Der Ausrichter/ Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus.

Die Teilnehmer erklären sich mit Ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwandt werden dürfen!