

# Kata Spezial Seminar 2015

14. - 16. Mai 2015 in Maintal-Dörnigheim  
mit zentraler Dan-Prüfung



**Efthimios Karamitsos**  
Bundestrainer

**Jasmin Bleul**

**Sophie Wachter**

**Ilja Smorguner**  
Vize-Weltmeister Kata 2014

**Christine Heinrich**

Weltmeisterinnen Kata-Team 2014

- Trainingsort:** Maintal Halle, Berliner Straße, 63477 Maintal-Dörnigheim
- Lehrgangsgebühr:** 30,00 € für Kinder bis 14 Jahre  
60,00 € für Erwachsene, zu zahlen bei Lehrgangsbeginn
- Prüfungen:** Kyu-Prüfungen finden am Freitag ab 16:30 Uhr statt, Dan-Prüfungen ab 18:00 Uhr.  
Kyu- und DAN-Prüfungen nur nach Teilnahme am Lehrgang.
- Übernachtung:** In der Halle möglich, 5 € pro Tag, oder bei Frau Dabo Hotelliste anfordern.
- Haftung:** Der Ausrichter Shotokan Maintal übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und/oder Sachschäden.
- Info:** Shotokan Maintal, Jannis Tsipis, Tel. 0170-4737309  
[www.karate-maintal.de](http://www.karate-maintal.de) oder [www.budocenter-karamitsos.de](http://www.budocenter-karamitsos.de)

**Trainingszeiten:**

	Donnerstag		Freitag		
<b>9. - 7. Kyu</b>	10:00-11:15	14:00-15:15	<b>9. - 7. Kyu</b>	10:00-11:15	14:00-15:15
<b>6. - 4. Kyu</b>	10:00-11:15	14:00-15:15	<b>6. - 4. Kyu</b>	10:00-11:15	14:00-15:15
<b>3. - 1. Kyu</b>	11:15-12:30	15:15-16:30	<b>3. - 1. Kyu</b>	11:15-12:30	15:15-16:30
<b>DAN-Gruppe</b>	12:30-13:45	16:30-17:45	<b>DAN-Gruppe</b>	12:30-13:45	16:30-17:45

Samstag

**Änderung!**

08:00-09:30

Kata-Spezial:

„Kata früher und heute“

**Ab 10:30 German Kata Cup**

## VORMERKEN !

Sommer-Lehrgang vom 30. Juli - 2. August 2015  
in Eching am Ammersee  
Mehr Infos unter: [www.budocenter-karamitsos.de](http://www.budocenter-karamitsos.de)



**Hayashi**  
EQUIP TO WIN



# German Kata Cup 2015

16. Mai 2015 in Maintal-Dörnigheim  
parallel zum Kata Spezial Seminar

**Leitung:** BT E. Karamitsos  
**Veranstalter:** SC Judokan e.V.  
**Ausrichter:** BT E. Karamitsos und Karate Dojo Shotokan Maintal, Ingrid Dabo  
**Halle:** Maintalhalle, Berliner Straße, 63477 Maintal-Dörnigheim  
**Zeit:** **Samstag, 16. Mai 2015, ab 10:30 Uhr**  
**Meldeschluss:** **9. Mai 2015** an E. Karamitsos, Berger Straße 275, 60385 Frankfurt  
Fax: 069-46999158, E-Mail: info@budocenter-karamitsos.de  
**Bitte angeben:** **Name, Vorname, Jahrgang, Geschlecht, Gruppe, Dojo/LV**  
**Meldeformular** unter [www.budocenter-karamitsos.de](http://www.budocenter-karamitsos.de)

**Disziplinen:**

**Kata Einzel**

**Schüler** **Jahrgang 2002 - 2004**  
**Gruppe A** weiblich ab 6. Kyu  
**Gruppe B** männlich ab 6. Kyu

**Jugend** **Jahrgang 2000 - 2001**  
**Gruppe C** weiblich ab 5. Kyu  
**Gruppe D** männlich ab 5. Kyu

**Junioren** **Jahrgang 1998 - 1999**  
**Gruppe E** weiblich ab 4. Kyu  
**Gruppe F** männlich ab 4. Kyu

**U21** **Jahrgang 1995 - 1997**  
**Gruppe G** weiblich ab 4. Kyu  
**Gruppe H** männlich ab 4. Kyu

**Kata-Team** **Jahrgang 2002 - 2004**  
**Gruppe I** weiblich und männlich ab 6. Kyu

**Kata-Team** **Jahrgang 1998 - 2001**  
**Gruppe J** weiblich und männlich ab 5. Kyu

**Achtung!**  
Ab je 5 Teams m/w werden  
die Gruppen getrennt!

**Es gelten die DKV-Regeln (Flaggensystem bis einschließlich Finale mit Trostrunde).**

In der Disziplin Kata-Team kann ein/e Athlet/in auch dann Mitglied eines Kata-Teams sein, wenn er/sie aus der nächst-niedrigen Altersklasse kommt. Es sind keine gemischten Teams möglich.

**Teilnehmer:** - offen  
- Landesverbände und ihre Athleten  
- Internationale Gäste

**Startgebühren:** 15,00 € Einzel, 25,00 € Team zu zahlen an:  
SC Judokan e.V., Konto: 7740, BLZ 500 502 01, Frankfurter Sparkasse, "Kata-Cup 2015"

**Preise:** Pokale und Medaillen für die drei Erstplatzierten

**Übernachtung:** Best Western Hotel Maintal, Tel. 06181-42830

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.