

**Hessischer Fachverband für Karate**

# HFK Opening

**07. Februar 2016**

in

**Wetzlar**

mit den Trainern



**Thorsten Steiner**

Landestrainer Kata



**Patrick Schrod**

Landestrainer Kata



**Jamal Laudiai**

Landestrainer Kumite



**Christian Bonsiep**

HFK Breitensportreferent

<b>Zeitplan</b>	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10.00 - 10.15	Begrüßung		
10.15 - 11.15	Alle <b>Shotokan Kata</b> Thorsten Steiner		
11.30 - 12.30	Alle <b>Kumite</b> Christian Bonsiep		
12.30 - 13.15	Mittagspause		
13.15 - 14.15	Alle <b>Shotokan Kata</b> Patrick Schrod		
14.30 - 15.30	Alle <b>Kumite</b> Jamal Laudiai		
ab 15.30	<b>Gemeinsamer Ausklang</b>		

**Ort:** Turnhalle der Eichendorffschule  
Berliner Ring 15  
35576 Wetzlar

**Ausrichter:** JC Wetzlar  
Heiner Siering  
Email: heinersiering@gmail.com

**Veranstalter:** Hessischer Fachverband für Karate  
Christian Bonsiep  
Breitensportreferent des HFK

**Lehrgangsgebühr:** KEINE!

**Lizenz:** Wird mit 4 LE für Trainerlizenzen anerkannt!

**Haftungsausschluss:** Der Ausrichter/Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus.