



Efthimios Karamitsos · Bundestrainer · 8. Dan
Christine Heinrich · DKV-Assistenztrainerin Kata · 4. Dan
Sophie Wachter · Weltmeisterin Kata-Team 2014 · 3. Dan

Kata Spezial Seminar 2020

21. Mai – 23. Mai 2020 in Maintal
 mit Kyu- und Dan-Prüfung

Donnerstag

Freitag

9. – 7. Kyu	11:00 – 12:15 Wachter	14:00 – 15:15 Heinrich	11:00 – 12:15 Wachter	14:00 – 15:15 Heinrich
6. – 4. Kyu	11:00 – 12:15 Heinrich	14:00 – 15:15 Wachter	11:00 – 12:15 Karamitsos	14:00 – 15:15 Wachter
3. Kyu – DAN	12:15 – 13:30 Karamitsos	15:15 – 16:30 Karamitsos	12:15 – 13:30 Heinrich	15:15 – 16:30 Karamitsos

Samstag

Alle	09:00 – 10:00 Karamitsos	10:00 – 11:00 Karamitsos
-------------	-----------------------------	-----------------------------

Trainingsort	Maintalhalle, Berliner Straße 64, 63477 Maintal-Dörnigheim
Lehrgangsgebühr	30,00 Euro für Kinder bis 14 Jahre 60,00 Euro für Erwachsene, zu zahlen bei Lehrgangsbeginn
Prüfungen	Kyu-Prüfungen am Do ab 16:30 Uhr, DAN-Prüfungen am Fr ab 16:30 Uhr.
Übernachtung	Eine Hotelliste kann bei Frau Dabo angefordert werden.
Haftung	Der Ausrichter Shotokan Maintal übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und/oder Sachschäden.
Info	Shotokan Karate Maintal e.V., Jannis Tsipis, Tel. 01 70 / 4 73 73 09 www.karate-maintal.de oder www.budocenter-karamitsos.de



Hayashi
 EQUIP TO WIN

German Kata Cup 2020

23. Mai 2020 in Maintal
parallel zum Kata Spezial Seminar

- Leitung** BT E. Karamitsos
- Veranstalter** SC Judokan e.V.
- Ausrichter** BT E. Karamitsos und Karate Dojo Shotokan Maintal, Ingrid Dabo
- Halle** Maintalhalle, Berliner Straße 64, 63477 Maintal-Dörnigheim
- Zeit** Samstag, 23. Mai 2020 ab 13:00 Uhr,
Einlass zum Aufwärmen um 12:30 Uhr
- Meldung** Die Meldung erfolgt via SPORTDATA.
Bei Rückfragen: Tel 0 69 / 46 25 67, Email info@budocenter-karamitsos.de
- Meldeschluß** 15. Mai 2020

Disziplinen Kata Einzel

Schüler **Jahrgang 2007 – 2010**
Gruppe A weiblich ab 6. Kyu
Gruppe B männlich ab 6. Kyu

Jugend **Jahrgang 2005 – 2006**
Gruppe C weiblich ab 5. Kyu
Gruppe D männlich ab 5. Kyu

Junioren **Jahrgang 2003 – 2004**
Gruppe E weiblich ab 4. Kyu
Gruppe F männlich ab 4. Kyu

U21 **Jahrgang 2000 – 2002**
Gruppe G weiblich ab 4. Kyu
Gruppe H männlich ab 4. Kyu

Kata-Team

Kata-Team **Jahrgang 2007 – 2010**
Gruppe I w/m ab 6. Kyu

Kata-Team **Jahrgang 2003 – 2006**
Gruppe J w/m ab 5. Kyu

Achtung!
**Ab je 5 Teams m/w werden
die Gruppen getrennt!**

Es gelten die DKV-Regeln 2020 (Punktsystem).

In der Disziplin Kata-Team kann ein/e Athlet/in auch dann Mitglied eines Kata-Teams sein, wenn er/sie aus der nächst-niedrigen Altersklasse kommt. Es sind keine gemischten Teams möglich.

Startgebühren 25,00 Euro, zu zahlen an:
SC Judokan e.V., IBAN DE79500502010000007740, BIC HELADEF1822,
Verwendungszweck „Kata-Cup 2020“

Übernachtung Michel Hotel Maintal, Tel. 0 61 81 / 4 28 30

Haftung Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.