

# Einladung zum 3. HFK Shotokan Tag



**Mit Shotokan  
Landesstilrichtungsreferenten  
Amir Valadkhani (8. DAN)**

## Thema: Stellung, Haltung & Rotation

- Für alle Gürtel- und Altersstufen geeignet -

### Wann:

Samstag, 29.06.2024

### Uhrzeit:

1. Einheit: 10:30 – 12:00 Uhr  
Mittagspause: 12:00 – 12:30 Uhr  
2. Einheit: 12:30 – 14:00 Uhr

### Wo:

Schauenburghalle,  
Wahlgemeinde 21,  
34270 Schauenburg

#### Veranstalter:

Hessischer Fachverband für Karate e.V.

#### Organisation in Kooperation der nord- und osthessischen Karate Vereine

SV Rot-Weiß Kassel e.V. | SV Harleshausen e.V.  
TV 1891 Hoof e.V. | Karate Do Oberkallbach e.V.

#### Kontakt ✉:

karate@tv-hoof.de

