

# 7. Berliner Karate- & Kampf(-KUNST)-Meeting

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4/5	Halle 6	Halle 7	Halle 8
9:30 – 9:45	-	-	-	Begrüßung und Vorstellung der Trainer/Dozenten	-	-	-
9:45 – 10:00	-	-	-	Gemeinsames Aufwärmen - Wallmann-	-	-	-
10:10 – 11:10	<b>Seienchin und Bunkai</b> - Stüwe -	<b>Heian Shodan</b> - Brezinski -	<b>Gankaku</b> - Wallmann -	<b>Kumite</b> Der Ball als Trainingsgerät - Neumann -	<b>Kyusho</b> Einführung, Grundprinzipien - Walther -	<b>Combat-Arnis</b> (nur begrenzte Anzahl von Arnis vorhanden) - Hartstock -	Origami, das Brettspiel Go (ständige Angebote, Material vorhanden) und Ikebana (Vorführung)
11:20 – 12:20	<b>Trainertraining</b> Differenzielles Kihon-Training - Hartlieb -	<b>Heian Yondan</b> - Brezinski -	<b>Enpi</b> - Jurthe -	<b>Kumite</b> Pratzentraining - Mahn -	<b>SV</b> Angriffe von hinten Angriffsformen und Abwehrmöglichkeiten - Hartstock -	-	
12:30 – 13:30	<b>Hangetsu</b> - Jurthe -	<b>Heian Sandan</b> - Neumann -	<b>Gojushiho-Dai</b> - Wallmann -	<b>Kumite</b> Kinder/Jugendtraining bis 6. Kyu - Mahn -	<b>Kyusho</b> Anwendungen in ausgewählten Katas - Walther -	<b>Reiki</b> - Filla -	
<b>Mittagspause</b>							
14:30 – 15:50	<b>Trainertraining</b> Differenzielles Kata- Training - Hartlieb -	<b>Heian Godan</b> - Neumann -	<b>Bassai Dai</b> - Jurthe -	<b>Kumite</b> Kampfrichterpsychologie - Mahn -	<b>SV</b> Angriffe von hinten, Angriffsformen und Abwehrmöglichkeiten - Hartstock -	<b>Reiki</b> - Filla -	Origami, das Brettspiel Go (ständige Angebote, Material vorhanden) und Ikebana (Vorführung)
16:00 – 17:20	<b>Wankan</b> - Jurthe -	<b>Heian Nidan</b> - Brezinski -	<b>Prinzipien des Goju-Ryu</b> - Stüwe -	<b>Kumite</b> Angriffsvorbereitung - Neumann -	<b>SV</b> Jiu-Jitsu - N. N. -	<b>Bo</b> (nur begrenzte Anzahl von Bo´s vorhanden) - Hartstock -	
17:30 – 18:00	-	-	-	Gemeinsames Abwärmen - Brezinski - und Verabschiedung	-	-	-

## Miyako Kasa Ha Karate e.V.

Verein für traditionelles Shotokan-Do  
lädt ein zum:

### 7. Berliner Karate- & Kampf(-KUNST)-Meeting

21. September 2013

#### Ort:

Louise-Schröder-Schule  
OSZ Bürowirtschaft und Verwaltung  
Lippstädter Str. 9-11  
12207 Berlin-Lichterfelde

#### Kosten:

Bei Voranmeldung mit Vorkasse bis 14.09.2013

Erwachsene: 17 EUR  
Kinder (bis 18J.): 9 EUR

#### Regulär an der Tageskasse:

Erwachsene: 22 EUR  
Kinder (bis 18J.): 12 EUR

#### Verpflegung:

Mensa (auf dem Gelände)

#### Veranstalter:

Berliner Karate Verband e.V.

#### Ausrichter:

Miyako Kase Ha Karate e.V.

#### Weitere Infos:

Christian Seidel  
(03322) 43 97 250  
[christian@miyako-karate.de](mailto:christian@miyako-karate.de)  
[www.miyako-karate.de](http://www.miyako-karate.de)

## Miyako Kasa Ha Karate e.V.

Verein für traditionelles Shotokan-Do  
lädt ein zum:

### 7. Berliner Karate- & Kampf(-KUNST)-Meeting



## Miyako Kasa Ha Karate e.V.

Verein für traditionelles Shotokan-Do  
lädt ein zum:

### 7. Berliner Karate- & Kampf(-KUNST)-Meeting

21. September 2013

13 Trainer/-innen - 1 Event:

Achim Hartstock, 6. Dan, *A-Prüfer*  
Dr. Bernd Hartlieb, 6. Dan, *Stilrichtungsreferent BKV*  
Frank Stüwe, 5. Dan  
Guido Wallmann, 5. Dan, *Landestrainer-Kata Berlin*  
Carsten Walther, 4. Dan  
Boris Mahn, 3. Dan  
Martin Neumann, 3. Dan  
Toni Jurthe, 3. Dan  
Bettina Brezinski, 2. Dan  
Bärbel Kessenbrock, *Ikebana*  
Prof. Lothar Herbing, *Go*  
Norbert Filla, *Reiki*  
Rainer Caspary, *Origami*

**Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab!**

Vorstand: Bernd Brezinski, 1.Vorsitzender; Christian Seidel, 2. Vorsitzender; Tom Rösner, Kassenwart  
Bankverbindung: Kto 62 79 79 102, BLZ 100 100 10, Postbank Berlin