



**6 Stunden
Training für
Erwachsene**

**4 Stunden
Training für Kids**



ANREISE & ÜBERNACHTUNG



Veranstaltungsort:
BTW-Sporthallen im „Sportzentrum Mitte“
Zum Freibad 21, D-32257 Bünde
Parkplatz: Bismarckstraße (am Freibad)

Ausschilderung in Bünde:
„Sportzentrum Mitte“ bzw. Stadion-Symbol
Anreise mit der Bahn:
Intercity-Bahnhof Bünde/Westf.,
vom Bahnhof ca. 10-15min Fußweg zum BTW

Übernachtung:
Ein Unterkunftsverzeichnis (Hotels, Gasthäuser etc.)
gibt's beim Stadtmarketing Bünde,
Telefon +49 (0)5223 161389
oder im Internet bei der
Touristgemeinschaft Wittekindsland:
www.wittekindsland.de

Abendessen am 8. September:
Wer am gemeinsamen Abendessen teilnehmen
möchte, bitte bis zum 3. September einen Platz
reservieren.

Weitere Infos:
Karate Dojo BTW Bünde
(Mitglied im Deutschen Karate Verband)
Alexander Kröger, Telefon +49 (0)5223 44918
E-Mail: karate2012@btw-karate.de

www.btw-karate.de

LEHRGANG

8./9. SEPTEMBER 2012



GÜNTER MOHR 7. DAN

ERFOLGREICHSTER DEUTSCHER
KARATE-BUNDESTRAINER



SIEGFRIED WOLF 7. DAN

KAMPFEXPERTE UND AUSBILDER
FÜR SELBSTVERTEIDIGUNG

Jubiläumsjahr 2012
150 Jahre
Bünder Turnverein Westfalia



Teilnahmegebühren

- Lehrgang (Samstag & Sonntag):
25 Euro für Jugend & Erwachsene
15 Euro für Kinder (7-13 J.)
- Trainings-Tageskarte nur Samstag:
Erwachsene 20 Euro, Kinder 10 Euro
- Trainings-Tageskarte nur Sonntag:
Erwachsene 10 Euro, Kinder 10 Euro
- Beim Erwerb von nur einer Tageskarte gibt es keinen Lehrgangsstempel in den Karatepass

Ort, Anreise & Übernachtung:

s. Rückseite

Zuschauer sind willkommen und haben freien Eintritt zur Tribüne und Cafeteria.

Veranstalter: Bündler Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Shotokan Karate.

Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

www.btw-karate.de

Siegfried Wolf 7. Dan

Präsident des Karateverbandes Baden-Württemberg
Vizeweltmeister Kumite-Team 1977, mehrfacher Deutscher und Internationaler Deutscher Meister
Früher als Wettkämpfer, heute als Trainer und Funktionär ist er ein leidenschaftlicher Lobbyist für Karate und Talentförderung. Als Selbstverteidigungs-Ausbilder lehrt er, wie man sich sicher und wirksam wehren kann.

Trainingszeiten Jugend & Erwachsene

Samstag

11:00-12:00, weiß bis violett, Gymnastikhalle, Wolf
12:15-13:15, weiß bis violett, Gymnastikhalle, Wolf
15:45-16:45, weiß bis violett, Gymnastikhalle, Mohr
17:00-18:00, weiß bis violett, Gymnastikhalle, Mohr

11:00-12:00, braun/schwarz, Turnhalle, Mohr
12:15-13:15, braun/schwarz, Turnhalle, Mohr
15:45-16:45, braun/schwarz, Turnhalle, Wolf
17:00-18:00, braun/schwarz, Turnhalle, Wolf

Sonntag

09:45-10:45, weiß-schwarz, Turnhalle, Mohr
11:00-12:00, weiß-schwarz, Turnhalle, Wolf

Trainingszeiten Kinder

(7 bis 13 Jahre)

Samstag

13:15-14:15, weiß/gelb, Gymnastikhalle, Wolf
14:45-15:45, weiß/gelb, Gymnastikhalle, Mohr
13:15-14:15, ab orange, Turnhalle, Mohr
14:45-15:45, ab orange, Turnhalle, Wolf

Sonntag

09:45-10:45, weiß-braun, Gymnastikhalle, Wolf
11:00-12:00, weiß-braun, Gymnastikhalle, Mohr

Gürtelprüfungen 9.-1. Kyu

- Samstag ab 18:15 Uhr (ca. 30-60 Minuten)
- Shotokan und Stiloffen, Deutscher Karate Verband (DKV)
- Prüfung nur für Lehrgangsteilnehmer
- Anmeldung zur Prüfung bis spätestens 13:15 Uhr am Samstag

Prüfungen durch Günter Mohr und Siegfried Wolf.
Falls sich viele Prüflinge anmelden, Prüfungen auch durch Holger Boetzel (4. Dan) und Alexander Kröger (4. Dan), damit die Prüfungen nicht länger als maximal 1 Stunde dauern.



Günter Mohr 7. Dan

1980-2001 Karate-Bundestrainer
Zahlreiche Erfolge als Wettkämpfer (Kumite): u.a.

- mehrfacher Deutscher Meister und Internationaler Deutscher Meister
- Europacupsieger 1976
- Vizeweltmeister Kumite-Team 1977

Mit ihm als Trainer der Nationalmannschaft erkämpften die deutschen Athleten größte Erfolge bei allen wichtigen Turnieren. Unvergessen ist u.a. die Karate-WM 2000 in der Olympiahalle in München mit den deutschen Welt- und Vizeweltmeistern.
Seit 2010 Landestrainer des Karateverbandes Baden-Württemberg.