



HFK Verbandstag

24. August 2013

in
Dortelweil

mit

Patrick Schrod

Landestrainer Kata

Thorsten Steiner

Landestrainer Kata

Alexander Lang

Landestrainer Kumite

Jamal Laudiai

Landestrainer Kumite

Detlef Herbst

Kata-Stützpunkttainer Lich

Tsong-Kit Sien

Tui Sou / Kakie

mit

- **Prüferlehrgang**
- **Kyu Prüfungen**
- **Dan Prüfungen (Shotokan und Stiloffen)**



Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
9:00 – 10:00	Landeskader Kadertraining - Kata Patrick Schrod Thorsten Steiner		Prüferlehrgang Thema „der Tsuki“ Amir Valdkhani & Michael Moise
10:00 – 10:15	Begrüßung		
10:15 – 11:15	Unterstufe 9. - 6. Kyu Schwerpunkte des Kihon-Trainings Patrick Schrod	Oberstufe 5.Kyu - Dan Schwerpunkte des Kihon-Trainings Thorsten Steiner	Prüferlehrgang Thema „Anwendung in verschiedenen Kata-Formen“ Amir Valdkhani & Michael Moise
11:30 – 12:30	Wettkampfformen Kumite Alexander Lang	Breitensport Kumite Jamal Laudiai	
12:30 – 13:30	Mittagspause		
13:30 – 14:30	Alle Kata für Trainer im Breitensport Detlef Herbst	Alle Tui-Sou Tsong-Kit Sien	Landeskader Kadertraining - Kumite Alexander Lang
14:45 – 15:45	Unterstufe 9. - 6. Kyu Charakteristik der Kata Thorsten Steiner	Oberstufe 5.Kyu - Dan Charakteristik der Kata Patrick Schrod	
ab 16:00	Kyu Prüfungen Shotokan Karate Thorsten Steiner / Patrick Schrod	Dan Prüfungen Shotokan Karate	Dan Prüfungen SOK

Ort: Sporthalle „Am Siegesbaum“,
61118 Bad Vilbel / Dortelweil, Willy-Brandt-Straße 1
Halle ist ausgeschildert

Ausrichter:
SV Fun-Ball Dortelweil – Abteilung: Karate
Karate-Dojo Dortelweil

Lehrgangsgebühr:

Kinder bis 14 Jahre	10 €
Erwachsene	15 €
Nur Prüferlehrgang	Kostenlos
Teilnahme Prüferlehrgang und Training ab 11:30 Uhr	8 €

Lizenz: Wird mit 4 UE für Trainerlizenzen anerkannt!

Haftungsausschluss:
Der Ausrichter/ Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus.

Die Teilnehmer erklären sich mit Ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwandt werden dürfen!