

Voranmeldung bis 23.08.2013

Hiermit melde ich mich zum Licher Kata-Marathon 2013 an!

<input type="checkbox"/>	Kinder bis 14 Jahre	15,-
<input type="checkbox"/>	Erwachsene	22,-

- Ich möchte an „**Teach The Trainer** - Aufwärmen und Vorbereiten für Karate - (Theorie & Praxis)“ teilnehmen.

Überweisung in Höhe von _____ erfolgte am
 ____ . ____ . 2013 auf das angegebene Konto.

Datum und Unterschrift

(Anmeldung für den Kampfrichter-Grundlehrgang bitte direkt an
 sven.stubenrauch@gmx.de)

Der Licher Kata-Marathon bietet Karateka aller Gürtelgrade die Möglichkeit, bis zu 6 frei wählbare Kata zu erlernen, wieder zu erlernen oder in der Feinform und im Bunkai zu vertiefen.

Teach The Trainer: Aufwärmen und Vorbereiten für Karate - (Theorie & Praxis). Mit Voranmeldung, max. 20 Teilnehmer

Kampfrichter-Grundlehrgang:

Anmeldung für den Grundlehrgang an sven.stubenrauch@gmx.de
 Für alle Teilnehmer des Kampfrichter-Grundlehrgangs ist der Kata-Marathon auf 15.-€ ermäßigt!

Info:

Karate-Dojo Lich e.V., Bahnhofstr. 2, 35423 Lich

Tel. 06404-63744 oder E-mail: event@karate-lich.de

Es können weitere Ausschreibungen bei uns angefordert oder unter www.karate-lich.de als PDF-Datei heruntergeladen werden.

Veranstaltungsort:

Lehrgang: Sporthalle der Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Kirchhofgasse 24
 Teach The Trainer & Leistungssport- Meeting: Dojo des KD Lich, Bahnhofstr. 2, 35423 Lich.

Voranmeldung: Bis zum 23.08.2013 (Eingang) auf das Konto:

Konto: Karate-Dojo Lich e.V.
 Volksbank Mittelhessen
 Konto 74 378 447
 BLZ 513 900 00

Lehrgangsgebühr:	mit Voranmeldung	ohne Voranmeldung
	Kinder bis 14 Jahre	15,-
Erwachsene	22,-	25,-

Achtung:

Bei Voranmeldung von 10 Teilnehmern/innen gibt es eine FREIKARTE.

Termine 2013:

09.11.2013 4. Norddeutscher Kata-Marathon in Alfeld

11. Licher

31.08.2013



Bernd Milner

8. Dan



Detlef Herbst

6. Dan



Moh'd Abu Wahib

4. Dan



Christian Bonsiepe

4. Dan



Tim Milner

4. Dan



Jens Bussweiler

3. Dan

- **Teach The Trainer**
- **Leistungssportmeeting**
- **Kampfrichter-Grundlehrgang**

Trainingsplan:	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Dojo/Hörsaal
9.45 - 10.00 Uhr	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen			Kampfrichter- Grundlehrgang Hörsaal
10.00 - 11.00 Uhr	Heian 3	Empi	Tekki 3	
11.15 - 12.15 Uhr	Tekki 1	Jion	Gojushiho Sho	
12.30 - 13.30 Uhr	Heian 5	Bassai Dai	Meikyo	Leistungssport- Meeting Dojo nur auf Einladung
13.30 - 14.30 Uhr	P A U S E			
14.30 - 15.30 Uhr	Hangetsu	Kanku Sho	Nijushiho	Teach The Trainer Dojo Voranmeldung max. 20 TN
15.45 - 16.45 Uhr	Heian 1 & 2	Jitte	Unsu	
17.00 - 18.00 Uhr	Heian 4	Kanku Dai	Junro Sandan	
ab 18.00 Uhr	Prüfungen bis 1. Kyu nur für Lehrgangsteilnehmer			



Kata-Marathon 2013 am 31. August 2013 in Lich

Bitte pro Teilnehmer/in ein Anmeldeformular benutzen und in Druckbuchstaben ausfüllen. (Bei Mehrbedarf bitte kopieren!)

Absender:

Name _____
 Straße _____
 Ort _____
 Telefon _____
 e-mail _____
 Graduierung _____ Kyu/Dan
 Verein _____

An das
 Karate-Dojo Lich e.V.
 Bahnhofstr.2

35423 Lich

Die Teilnahme am Lehrgang und der TTT-Einheit wird von verschiedenen Landesverbänden, u.a. Hessen mit 5 LE zur ÜL-Verlängerung anerkannt. Rückfragen bitte direkt an die zuständigen Landeslehrwarte.