

# KARATE - DO

## Shotokan - Ryu



## 02.-03. Juni 2012

# Hanau – Großauheim

### Lothar J. Ratschke & Fritz Oblinger

7. Dan Stiloffenes Karate DKV  
6. Dan Kase Ha Shotokan Ryu  
5. Dan Shotokan DKV

7. Dan Shotokan DKV  
6. Dan Stiloffenes Karate DKV  
1. Dan Kyusho-Jitsu

**Inhalt ist die ganzheitliche, traditionelle Kampfkunst!**  
Atem- und Energieübungen, Biomechanik  
Kihon, Kata & Bunkai; Kumite-Formen, Selbstverteidigung.

#### ORT: Hanau / Wolfgang -Sporthalle der Elisabeth Schmitz-Schule

Bertha-von-Suttner-Str. 10 63457 Hanau-Wolfgang

Wegbeschreibung auf der Homepage: [www.karate-grossauheim.de](http://www.karate-grossauheim.de) oder unter [Michael Ernst@hotmail.de](mailto:Michael_Ernst@hotmail.de)

Hier noch der Link von der Schule für die Anfahrt:

<http://www.schulserver.hessen.de/hanau/pedro-jung/0338ea9e681118f0b/index.html>

#### Samstag:

Ratschke	Hallen-Teil 1	Oblinger	Hallen-Teil 2
10:00 - 11:30 Uhr	3.-1.Kyu	10:00 - 11:30 Uhr	Anf.-7.Kyu
11:30 - 13:00 Uhr	Dan	11:30 - 13:00 Uhr	6.-4.Kyu
14:00 - 15:30 Uhr	Anf.-7.Kyu	14:00 - 15:30 Uhr	3.-1.Kyu
15:30 - 17:00 Uhr	6.-4.Kyu	15:00 - 17:00 Uhr	Dan

### Ab ca. 17:30 DKV-Dan-Prüfung SOK zum 1.-5.Dan

**Samstagabend gemütliches Zusammensein in der Gaststätte! (Um Anmeldung wird gebeten!)**

#### Sonntag:

Ratschke	Hallen-Teil 1	Oblinger	Hallen-Teil 2
10:00 – 11.30 Uhr	3.-1.Kyu	10:00- 11.30 Uhr	Anf.-7.Kyu
11:30 – 13:00 Uhr	Dan	11:30 – 13:00 Uhr	6.-4.Kyu

**Kyu-Prüfungen:** am Sonntag nach dem letzten Training! (Shotokan u. Stiloffenes Karate DKV)  
Einverständniserklärung des Heimtrainers muß vorliegen: regelmäßiges Training, Fortschritt in der Technik,  
Bemühungen in der charakterlichen Entwicklung – Dojo-Kun. Prüfungsmarken u. –urkunden vorhanden- nicht mitbringen!  
**Voraussetzung zur Prüfung, ist die Teilnahme am kompletten Seminar, da die Prüfung nur ein zusätzliches Angebot ist!**

**Teilnahmebeitrag:** bis 14 Jahren 17,00 € / ab 15Jahren 20,00 €

**Übernachtung:** nach Voranmeldung, mit eigenem Schlafsack möglich!

**Speisen u. Getränke** werden durch den Ausrichter günstig in der Sporthalle angeboten!

#### INFO

Lothar J. Ratschke  
Rigaer Straße 6/46  
99091 Erfurt  
Tel. 0361-7921377  
Email: [hatamoto@t-online.de](mailto:hatamoto@t-online.de)



© by Lothar J. Ratschke

#### Info und Anmeldung:

Norbert Sonnek  
Curt von Arnim Str.2  
63457 Hanau  
Tel: 06181-571618  
Email: [norbert.sonnek@t-online.de](mailto:norbert.sonnek@t-online.de)

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen bzw. Sachschäden.  
Über weitere Seminare der Meister informiert: [www.hatamoto.de](http://www.hatamoto.de)