

## Voranmeldung bis 24.08.2012

Hiermit melde ich mich zum Licher Kata-Marathon 2012 an!

<input type="checkbox"/>	Kinder bis 14 Jahre	15,-
<input type="checkbox"/>	Erwachsene	22,-

- Ich möchte an „Teach The Trainer - Kata-Training für Fortgeschrittene - Wege zu Prüfungs- und Wettkampfformen.“ teilnehmen.

Überweisung in Höhe von \_\_\_\_\_ erfolgte am  
 \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 2012 auf das angegebene Konto.

Datum und Unterschrift

Der Licher Kata-Marathon bietet Karateka aller Gürtelgrade die Möglichkeit, bis zu 6 frei wählbare Kata zu erlernen, wieder zu erlernen oder in der Feinform und im Bunkai zu vertiefen.

**Teach The Trainer:** Kata-Training für Fortgeschrittene - Wege zu Prüfungs- und Wettkampfformen. Mit Voranmeldung, max. 20 Teilnehmer.

**Info:**

Karate-Dojo Lich e.V., Bahnhofstr. 2, 35423 Lich

Tel. 06404-63744 oder E-mail: info@karate-lich.de

Es können weitere Ausschreibungen bei uns angefordert oder unter www.karate-lich.de als PDF-Datei heruntergeladen werden.

**Veranstaltungsort:**

Lehrgang: Sporthalle der Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Kirchhofgasse 24

Teach The Trainer & Leistungssport- Meeting: Im Dojo des KD Lich, Bahnhofstrasse 2, 35423 Lich.

**Voranmeldung:** Bis zum 24.08.2012 (Eingang) auf das Konto:

**Konto:** Karate-Dojo Lich e.V.  
 Volksbank Mittelhessen  
 Konto 74 378 447  
 BLZ 513 900 00

Lehrgangsgebühr:	mit Voranmeldung	ohne Voranmeldung
Kinder bis 14 Jahre	15,-	18,-
Erwachsene	22,-	25,-

**Achtung:**

Bei Voranmeldung von 10 Teilnehmern/innen gibt es eine FREIKARTE.

**Termine 2012:**

20.10.2012 Kata-Marathon in Alfeld

**Termine 2013:**

Feb./März 2013 Kata-Marathon in Kleinblittersdorf

17.-19.05.2013 Sommerschule in Lich (Pfingsten)

07.09.2013 Kata-Marathon in Lich

# 10. Licher

## 01.09.2012



**Bernd Milner**

8. Dan



**Detlef Herbst**

6. Dan



**Moh'd Abu Wahib**

4. Dan



**Christian Bonsiep**

4. Dan



**Tim Milner**

4. Dan



**Jens Bussweiler**

3. Dan

**mit Freundschaftsturnier**

**im Rahmen des Leistungssportmeetings  
 Budokan Bochum - SV Unsu Höchst - KD Lich**

<b>Trainingsplan:</b>	<b>Halle 1</b>	<b>Halle 2</b>	<b>Halle 3</b>	<b>Dojo / Aula</b>
9.30 - 10.45 Uhr	Heian 2	Kanku Sho	Sochin	
11.00 - 12.00 Uhr	Heian 4	Jion	Unsu	
12.15 - 13.15 Uhr	Heian 3	Ji'in	Nijushiho	<b>Leistungssport-Meeting</b> im Dojo auf Einladung
14.00 - 15.00 Uhr	Tekki 1	Kanku Dai	Bassai Sho	<b>Teach The Trainer</b> Kata-Training für Fortgeschrittene im Dojo - Voranmeldung max. 20 TN
15.15 - 16.15 Uhr	Taikyoku 1 & Heian 1	Bassai Dai	Gojushiho Dai	
16.30 - 17.30 Uhr	Heian 5	Empi	Gankaku	
ab 17.30 Uhr	<b>Prüfungen bis 1. Kyu</b> Direkt im Anschluss an das Training			
ab 18.45 Uhr	<b>Freundschaftsturnier</b> im Rahmen des Leistungssportmeetings Budokan Bochum - SV Unsu Höchst - KD Lich			



**Kata-Marathon 2012 am 01. September 2012 in Lich**

Bitte pro Teilnehmer/in ein Anmeldeformular benutzen und in Druckbuchstaben ausfüllen. (Bei Mehrbedarf bitte kopieren!)

**Absender:**

An das  
**Karate-Dojo Lich e.V.**  
**Bahnhofstr.2**  
**35423 Lich**

Name \_\_\_\_\_  
 Straße \_\_\_\_\_  
 Ort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_  
 e-mail \_\_\_\_\_  
 Graduierung \_\_\_\_\_ Kyu/Dan  
 Alter \_\_\_\_\_  
 Verein \_\_\_\_\_

Die Teilnahme am Lehrgang und der TTT-Einheit wird von verschiedenen Landesverbänden, u.a. Hessen mit SUE zur ÜL-Verlängerung anerkannt. Rückfragen bitte direkt an die zuständigen Landeslehrwarte.