

Sommer Lehrgang 2012

26. - 29. Juli 2012 in Eching am Ammersee
25 km von München entfernt

mit
BT Efthimios Karamitsos
BJT Schahrazad Mansouri
BJT Sigi Hartl
BJT Klaus Bitsch
Noah Bitsch (DKV Nationalteam)
Christian Grüner (DKV Nationalteam)



- Dan-Prüfung
- KR-LG für Dan-Anwärter
- Prüferlizenzverlängerung
- 10 Std. ÜL-Verlängerung
- Großes Grillfest

DC Sport
SPORTHANDEL GMBH

Großer Verkaufstand während des Lehrgangs!

Trainingsplan

	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9. - 7. Kyu / 6. - 5. Kyu		Parallel 8:00 - 9:00 Kata Spezial Harl / Mansouri	Parallel 8:00 - 9:00 Kata Spezial Mansouri / Karamitsos	
5. Kyu - Dan		9:00 - 10:00 Kata Spezial Karamitsos	9:00 - 10:00 Kata Spezial Harl	
9. - 7. Kyu		10:00 - 11:00 Karamitsos	10:00 - 11:00 K. Bitsch	10:00 - 11:00 N. Bitsch
6. - 4. Kyu		10:00 - 11:00 Mansouri	10:00 - 11:00 Karamitsos	10:00 - 11:00 K. Bitsch
3. - 1. Kyu		11:00 - 12:00 Harl	11:00 - 12:00 Mansouri	11:00 - 12:00 3. Kyu - DAN Karamitsos
DAN		12:00 - 13:00 K. Bitsch	12:00 - 13:00 Harl	ab 12:30 Shotokan Kyu-Prüfungen
		Neu 14:00 - 15:00 Teenies Kumite ab 10 J. N. Bitsch	12:00 - 13:00 Kids Spezial Karamitsos + N. Bitsch	
		14:30 - 17:00 KR-LG für DAN Anwarter	Neu 14:00 - 15:00 Teenies Kumite ab 10 J. N. Bitsch	
		15:00 - 16:00 Kids Spezial N. Bitsch + Mansouri		
9. - 7. Kyu	16:00 - 17:00 Mansouri	16:00 - 17:00 Harl	16:00 - 17:00 Mansouri	
6. - 4. Kyu	16:00 - 17:00 Harl	16:00 - 17:00 Grüner	16:00 - 17:00 Harl	
3. - 1. Kyu	17:00 - 18:00 K. Bitsch	17:00 - 18:00 Karamitsos	17:00 - 18:00 Grüner	
DAN	18:00 - 19:00 Karamitsos	18:00 - 19:00 Mansouri	18:00 - 19:00 K. Bitsch	
			ab 16:00 Shotokan DAN-Prüfung Karamitsos	Nur nach Teilnahme am Lehrgang!
			ab 19:30 Großes Grillfest mit Musik	

- Methodik des Kihon-Trainings
- Methodik des Kata-Trainings
- Kumite-Variationen
- Kindgerechtes Training



Ort: Mehrzweckhalle in der Stegener Straße, 82266 Eching am Ammersee (A 96 : Ausfahrt Inning am Ammersee) Wird ausgeschildert!

LG-Gebühr: Erwachsene 80 €, Kinder bis 14 Jahre 45 €. Familienermäßigung
Tageskarten möglich. Anmeldung und Teilnehmerkarte direkt an der Halle.
Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Unterkünfte: Umfangreiche Liste mit Ferienwohnungen, Pensionen, Hotels über unsere
Homepage: www.seiko-karate.de
Zelten direkt an der Halle möglich, Unkostenbeitrag 10 € (für 3 Nächte)
Früheste Übernachtungsmöglichkeit für Camper ab Mittwoch, 25.07.2012

Freizeit: Bademöglichkeiten am Ammersee ca. 2 km von der Halle entfernt.
Besuch der Klosterbrauerei Andechs, Besuch in München ca. 25 km entfernt.

ANFAHRT



Seiko-Karate
(vormals Karate Dojo München Solln/Inning e.V.)
Klaus Hirsch

Tel. 089 - 74 94 67 78
Fax 089 - 74 94 67 79
Email: klahirsch@aol.com