

Kyusho Jitsu & Tuite Jitsu Seminar



28. Juni 2014

in

Mainaschaff

Für Einsteiger und Fortgeschrittene
Stil- und Verbandsaffen

mit

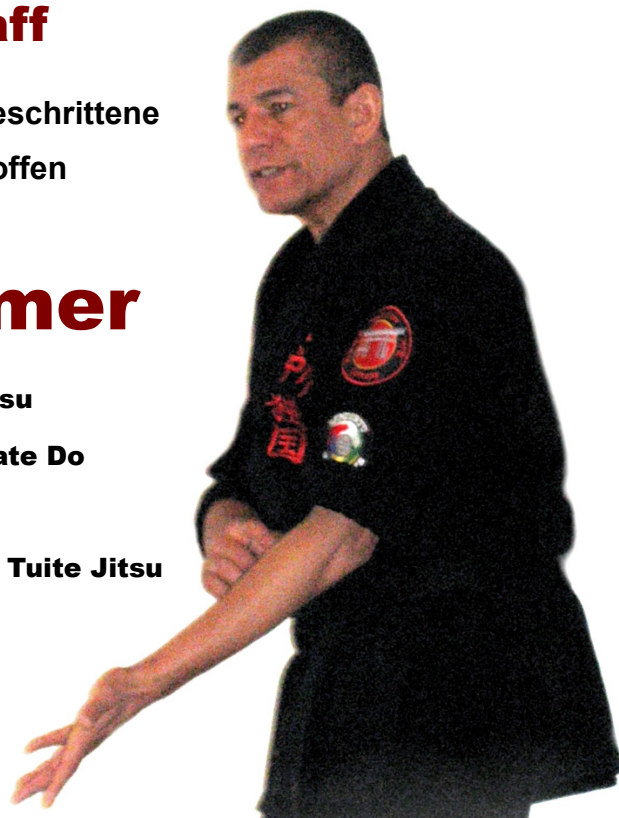
Mike Palmer

1. Dan Kyusho Jitsu

5. Dan Shotokan Karate Do

Trainer für

Karate-Do, Kyusho Jitsu & Tuite Jitsu



琉球拳法

Zeitplan:

13:00 – 14:30

Kyusho Jitsu Grundlagen, Skills & Drills
Tuite Jitsu (Gelenkmanipulation)

14:30 – 14:45 Kaffeepause

14:45 – 16:00

Self-Defense, Kata Bunkai
& Shiatsu healing methods

16:15 – 17:00

Karate-Do für Kids und Jugendliche

Trainingsinhalte:

- Befreiungs- und Kontertechniken
- Kontroll- und Hebeltechniken
- Takedowns & Grappling
- Knockouts & Reanimation

Kontakt: M. Palmer: 0163 – 55 44 369 - info@karate-jitsu-community.de

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 25 € Kids/Jugendliche 10€

Kyusho Jitsu Teilnahme ab 18 Jahren - Keine Vorkenntnisse nötig
Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung!

DjK Mainaschaff e.V., Mittelweg, 63814 Mainaschaff, www.djk-mainaschaff.de

Info u. Anmeldung: W. Vorndran, w.vorndran@arcor.de,

Hypovereinsbank Aschaffenburg, BLZ: 79520070, Kto.-Nr.: 366907211

Der Ausrichter / Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.