

Lehrgang mit Wolfgang Henkel und Stefan Krause

mit Shotokan-Dan-Prüfung

in Lemgo 30.November 2019

Ort: Karla-Raveh-Gesamtschule, Vogelsang 31, 32657 Lemgo

Lehrgangsgebühr: 20€

Trainingsplan:

Zeit	Gymnastikhalle	Große Halle
14.00-15.15 Uhr	4.-1. Kyu bei Wolfgang	9.-5.Kyu bei Stefan
15.30-16.45 Uhr	4.-1.Kyu bei Stefan	Ab 1.Dan bei Wolfgang
17.00-18.15 Uhr	Ab 1.Dan bei Stefan	9.-5.Kyu bei Wolfgang
Ab 18.30 Uhr		Kyu-Prüfungen

Kyu-Prüfungen finden im Anschluss an das Training am Samstagabend statt. Bitte bis eine Woche vorher unter dojolemgo@aol.com anmelden!

Dan-Prüfungen: Die Dan-Prüfungen finden am Sonntag, den 1.Dezember in der Gymnastikhalle ab 10 Uhr statt. DKV-Prüfungskommission: Wolfgang Henkel und Stefan Krause. Anmeldungen zu den Dan-Prüfungen nur über den Deutschen Karateverband [DKV] unter www.karate.de.

Info bei Stefan Krause, dojolemgo@aol.com, www.dojo-lemgo-lippe.com.

Ausrichter und Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab!