



24. - 25. Mai 2014 Hanau – Großauheim



Lothar J. Ratschke & Fritz Oblinger

7. Dan Stiloffenes Karate DKV
6. Dan Kase Ha Shotokan Ryu
5. Dan Shotokan DKV

7. Dan Shotokan DKV
6. Dan Stiloffenes Karate DKV
2. Dan Kyusho – Jitsu

Inhalt ist die ganzheitliche, traditionelle Kampfkunst!
Atem- und Energieübungen, Biomechanik
Kihon, Kata& Bunkai; Kumite-Formen, Selbstverteidigung.

ORT: Hanau / Wolfgang - Sporthalle der Elisabeth Schmitz-Schule

Bertha-von Suttner Str. 10/ 63457 Hanau- Wolfgang

Wegbeschreibung auf der Homepage (www.karate-grossauheim.de), oder unter Michael_Ernst@hotmail.de

Hier noch ein Link von der Schule für die Anfahrt:

<http://elisabeth-schmitz-schule.de/Kontakt%20Wegbeschreibung.htm>

Samstag

Ratschke

10:00 - 11:30 Uhr
11:30 - 13:00 Uhr
14:00 - 15:30 Uhr
15:30 - 17:00 Uhr

Hallen-Teil 1

3.-1.Kyu
Dan
Anf.-7.Kyu
6.-4.Kyu

Oblinger

10:00 - 11:30 Uhr
11:30 - 13:00 Uhr
14:00 - 15:30 Uhr
15:30 - 17:00 Uhr

Hallen-Teil 2

Anf.-7.Kyu
6.-4.Kyu
3.-1.Kyu
Dan

Samstagabend gemütliches Zusammensein in einer Gaststätte. (Um Anmeldung wird gebeten!)

Sonntag:

Ratschke

10:00 – 11.30 Uhr
11:30 – 13:00 Uhr

Hallen-Teil 1

3.-1.Kyu
Dan

Oblinger

10:00 – 11.30 Uhr
11:30 – 13:00 Uhr

Hallen-Teil 2

Anf.-7.Kyu
6.-4.Kyu

Kyu-Prüfungen: am Sonntag nach dem letzten Training! (Shotokan u. Stiloffenes Karate DKV)
Einverständniserklärung des Heimtrainers muß vorliegen: regelmäßiges Training, Fortschritt in der Technik,
Bemühungen in der charakterlichen Entwicklung – Dojo-Kun. Prüfungsmarken und Urkunden vorhanden- nicht mitbringen!
Voraussetzung zur Prüfung, ist die Teilnahme am kompletten Seminar, da die Prüfung nur ein zusätzliches Angebot ist!

Teilnahmebeitrag: bis 14 Jahren 20,00 € / ab 15 Jahren 25,00 €

Übernachtung: nach Voranmeldung, mit eigenem Schlafsack möglich!

Speisen und Getränke werden durch den Ausrichter günstig in der Sporthalle angeboten!

INFO

Lothar J. Ratschke
Rigaer Straße 6/46
99091 Erfurt
Tel. 0361-7921377
Email: hatamoto@t-online.de



© by Lothar J. Ratschke

Info und Anmeldung:

Norbert Sonnek
Curt von Arnim Str.2
63457 Hanau
Tel: 06181-571618
Email: norbert.sonnek@t-online.de

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen bzw. Sachschäden.
Über weitere Seminare der Meister informiert: www.hatamoto.de