



Koryu-Uchinadi

Karate-Lehrgang

über „Kakie Damashi“

am 07./08.11.2015

in Fritzlär mit

Renshi Olaf Krey (5. Dan)

Olaf Krey ist seit 1998 persönlicher Schüler von Hanshi Patrick McCarthy und graduierte 2004 als 4. Dan und mit einer Renshi Lizenz von dessen Budo-Studiengang. Olaf ist Hanshi McCarthys offizielle Vertretung in Deutschland.

Trainingszeiten:

Samstag, 07.11.

11.00 – 13.00 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 08.11.

10.00 – 13.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

Trainingsinhalte:

- **Kakie Damashi (Samstag;** *Kakie Damashi* ist eine Zweipersonenübung. Sie setzt typischen Angriffen katabasierte Selbstverteidigungstechniken entgegen. Da die Rolle von Angreifer und Verteidiger ständig wechseln, entsteht eine flüssige Übung die im Stehen beginnt und auf dem Boden endet.); **KU Nyumon (Sonntag;** grundlegende Solo- und Partnerübungen des Koryu Uchinadi)
- Alle Einheiten sind für Kyu- und Dan – Grade geeignet. Interessenten aus anderen Stilrichtungen sind willkommen.

Ort: Turnhalle der Anne-Frank-Schule, Berliner Platz 1, 34560 Fritzlär. Siehe Anfahrtbeschreibung auf der Rückseite der Ausschreibung.

Lehrgangsgebühr: beide Tage 30 €, 1 Tag 20 €

Ermäßigung bei Anmeldung und Zahlung (Bankverbindung: Karate-Dojo Fritzlär, IBAN: DE24 5205 2154 0110 0089 76 BIC: HELADEF1MEG) bis zum 30.10.2015 **25 €** bzw. **15 €**.

Übernachtung: Eine Hallenübernachtung ist nicht möglich. In geringem Umfang sind Alternativen vorhanden. Bitte beim Veranstalter nachfragen.

Info: Achim Engewald: 05622 - 93 02 96

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.

Anfahrtsbeschreibung:

Von **Norden** kommend:

A 49 Abfahrt Fritzlar, rechts, dann auf die linke Spur wechseln Richtung Marburg/Bad Zwesten/Bundeswehr (L 3150), an der Ampel rechts, nach dem Busbahnhof rechts ab in die Straße (Am hohlen Graben), nach 50 m wieder rechts bis zum Kreisel. Dort rechts auf den Parkplatz fahren. Er liegt direkt an der Halle.

Von **Süden** kommend:

A 49 Abfahrt Wabern/Fritzlar Süd, links, rechts Richtung Fritzlar (B 450), am Kreisel 1. Abfahrt rechts an der Kaserne vorbei, über die Brücke. An der Ampel links, nach dem Busbahnhof rechts ab in die Straße (Am hohlen Graben), nach 50 m wieder rechts bis zum Kreisel. Dort rechts auf den Parkplatz fahren. Er liegt direkt an der Halle.

Aus **Osten** von der A7 oder Homberg/Efze her kommend:

A7 Abfahrt Homberg/Efze Richtung Homberg auf der B 323, an Homberg vorbeifahren, links - auf die B 254 Richtung Felsberg/Wabern/Fritzlar wechseln, vor Wabern in einer Linkskurve auf der Vorfahrtsstraße bleiben, es wechselt nur die Straßenbezeichnung: B 253 Richtung Fritzlar, kurz nach der Autobahnbrücke rechts Richtung Fritzlar (B 450), am Kreisel 1. Abfahrt rechts an der Kaserne vorbei, über die Brücke. An der Ampel links, nach dem Busbahnhof rechts ab in die Straße (Am hohlen Graben), nach 50 m wieder rechts bis zum Kreisel. Dort rechts auf den Parkplatz fahren. Er liegt direkt an der Halle.

