



Shotokan Karate Dojo Seeheim Jugendheim

# KATA KIHON

ERLERNEN | VERTIEFEN | ANWENDEN

## KARATE LEHRGANG

mit HFK Kata-Landestrainer und  
Ausbildungsreferent Thorsten Steiner

**SAMSTAG, 14.09.2024**

### Trainingszeiten

Für den Lehrgang werden **2 LE**  
(Trainerlizenz) anerkannt.

**9. bis 6. Kyu:** 10:00 - 11:00 Uhr  
13:00 - 14:00 Uhr

**5. Kyu bis Dan:** 11:15 - 12:15 Uhr  
14:15 - 15:15 Uhr

**Prüfungen (9.-1. Kyu)** ab 15:30 Uhr

#### Gebühren:

Erwachsene: 20,00 EUR  
bis einschl. 13 Jahre: 15,00 EUR  
Prüfungsgebühr: 15 €

#### Adresse:

Halle an der Düne  
Schuldorf Bergstraße  
64342 Seeheim- Jugendheim

#### Kontakt:

KD Seeheim-Jugendheim  
khgrienenow@gmx.de



**Kontakt:**

**Ausrichter: Shotokan Karate Dojo Seeheim Jugendheim.** Der Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab. Die Teilnehmer erklären sich mit der Nutzung der Veröffentlichung von Bildmaterial einverstanden.