



Eventreihe mit Jonathan Horne

- Weltklasseathlet „zum Anfassen“ -

THEMA KIZAMI - ZUKI

Varianten der Stepbewegung im
Angriff und der Verteidigung

**INFO &
ANMELDUNG**

www.jonathan-horne.de/events
info@jonathan-horne.de

bis 01.12.16 10 % Rabatt

BEGRENZT

75 Kämpfer beim Lehrgang
25 Spezialisten im Seminar

**Lehrgang 25 Euro
Seminar 45 Euro**

TEIL I

WANN

INHALT

LEHRGANG

10:00 - 14:00 Uhr mit Pausen

- Kizami als Angriff mit Einstep und Zweistep-Bewegung
- Kizami als Konter
- Kizami als Vorbereiter
- uvm.

Es erwarten Dich

*Überschaubare
Gruppen*

*Einblicke für
Anfänger und Profis*

*Individuelle
Feedbacks vom Profi*

TEIL II

WANN

INHALT

SEMINAR

15:00 - 19:00 Uhr

- Vortrag zum Kizami Zuki
- Praxisbezug des Themas im Training
- Diskussion & Austausch
- Feedbackrunde

Es erwarten Dich

*Anleitung von mir
für zu Hause*

*Einzelfeedbacks für
das tägliche Training*

*Spezialisten
unter sich*

17. Dezember 2016 in Usingen (Hessen)

Wilhelm-Martin-Dienstbach-Straße 1, 61250 Usingen