



KARATE mit **Kumite-Weltmeisterin**

Maria Weiß [3. Dan]

am **15. Oktober 2011** in **Herzogenaurach**

Inhalte

Kumite

Kumite-Taktik / Trainingsaufbau / Wettkampfvorbereitung
für Kämpfer und Trainer

Zeitplan

10.00-11.15 Uhr: 9. Kyu-5. Kyu

11.15-12.30 Uhr: 4. Kyu-Dan

13.00-14.15 Uhr: 9. Kyu-5. Kyu

14.15-15.30 Uhr: 4. Kyu-Dan

ab 16.00 Uhr: Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu

ab 17.00 Uhr: Theorie für Kämpfer und Trainer

Prüfungen

Kyu-Prüfungen [Shotokan / bis 1. Kyu]
nur nach Teilnahme am Lehrgang möglich!
Marken und Urkunden bitte mitbringen

Gebühren

6 Euro für Kids [bis 12 Jahre]

12 Euro für Erwachsene

Ausrichter

KARATE-Abteilung des ASV Niederndorf eV
www.asv-niederndorf.de/karate
[Mitglied im BKB eV]

Kontakt

Dojo-Leiter: Lambert Cremerius
tel 09132-5375 / mail lambert.cremerius@gmx.de

Ort

Sporthalle der Carl-Platz-Schule [Grundschule Herzogenaurach]
Edergasse 17, 91074 Herzogenaurach

Sonstiges

Lehrgang wird mit 5 Einheiten bei der Trainerlizenzverlängerung anerkannt
Ausrichter übernimmt keine Haftung!