

Shotokan Kata Bunkai Spezial

Samstag, den 10. Mai 2014



KD Ryushinkan
im 1. JC Worms e.V.

Markus Gutzmer, 5. Dan
Landestrainer Kata und
Stilrichtungsreferent SOK
Rheinland-Pfalz

Christoph Offen, 4. Dan
SV Trainer II im DKV

Ausrichter Karate Dojo Ryushinkan im 1. Judo Club Worms e.V.

Ort Westend-Grundschule
Von-Steuben-Straße, 67549 Worms

Trainingsplan

Zeit / Trainer	Markus - Halle 1	Christoph – Halle 2
10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ Uhr	4. Kyu bis Dan <i>Sochin</i>	9. bis 5. Kyu <i>Heian Nidan</i>
11 ³⁰ - 13 ⁰⁰ Uhr	9. bis 5. Kyu <i>Heian Godan</i>	4. Kyu bis Dan <i>Hangetsu</i>
13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Uhr	Mittagspause	
14 ⁰⁰ - 15 ³⁰ Uhr	4. Kyu bis Dan <i>Chinte</i>	9. bis 5. Kyu <i>Heian Sandan</i>
15 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Uhr	9. bis 5. Kyu <i>Tekki Shodan</i>	4. Kyu bis Dan <i>Jitte</i>
17 ³⁰ Uhr	Prüfungen bis 1. Kyu Shotokan und SOK	

Gebühren Jugendliche (bis 16 Jahre) €10,-
Erwachsene (über 16 Jahre) €15,-

Prüfungen Prüfungen bis 1.Kyu Shotokan ab 17:30 Uhr.
Prüfungsgebühr: 15.- €
Nur für Lehrgangsteilnehmer mit schriftlicher Erlaubnis ihres Trainers!

Voranmeldung/ Informationen unter christoph.offen@karate-dojo-ryushinkan.de oder auf www.karate-dojo-ryushinkan.de



Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung !

