



HANBO SV-ANWENDUNG

(Kurzstockwaffe)

Sonntag, 22. März 2020

10:00 – 11:15 Uhr – Hanbo Handhabung

11:30 – 12:45 Uhr – Hanbo Schlagkombinationen & Hebel

Hanbo (Rundholz) bitte mitbringen, L ~90 - 100 cm, Ø 2,5 cm (Baumarktware)

Pause (Passeintrag)

13:30 – 14:45 Uhr – Hanbo Kata & Bunkai

15:00 – 16:00 Uhr – Hanbo Kata

Kosten: 20 €, Jugendliche bis 18 J. = 15 €

Nach dem Seminar Prüfungen im Shotokan & SOK

... bitte anmelden infohummel@online.de



Frühlings Seminar

Ort:

**Grundschulhalle
Ernst-Ludwig-Str. 22
55283 Nierstein**

Mitteltor: Klingel!!



Das Geld, das mit diesem Seminar erwirtschaftet wird, geht als Spende für den Wiederaufbau der feuerzerstörten Burg Shuri nach Okinawa/Japan !!!

Seminarleitung:

Klaus Hummel

4. Dan Karate/Kobudo

2. Dan ShorinRyu Karate

2. Dan Hanbo-Jutsu

1. Dan Bo-Jutsu

B-Prüfer S/SOK

A-Trainerlizenz DOSB

