



TUS ZWINGENBERG 1884 E.V. KARATE-ABTEILUNG

Okinawa Kata-Lehrgang mit Bunkai

Walter Rechel 8.Dan, SOK-Beauftragter DKV und HFK
Jörg Rippert 6. Dan, Shorin-ryu -u. Kobudo-Beauftragter HFK

am 12. + 13. Oktober 2024

Trainingsort: Jakob-Delp-Halle, 64673 Zwingenberg, Wiesenpromenade 5

Thema: **Okinawa Kata-Lehrgang, Shorin-ryu und Shuri-te Versionen**

Samstag 12.10.: 10.00 - 11.30 h, Kata Matsumura no Passai, Shuri-te, Ablauf
11.45 - 13.15 h, Kata Tomari Passai, Shorin-ryu, Ablauf
13.15 - 13.45 h, Pause
13.45 - 15.15 h, Matsumura no Passai, Vertiefung mit Bunkai
15.30 - 17.00 h, Tomari Passai, Shorin-ryu, Vertiefung mit Bunkai

Sonntag 13.10.: 10.00 - 11.30 h, Wiederholung Matsumura no Passai
11.30 - 12.00 h, Pause
12:00 - 13:30 h, Wiederholung Tomari Passai

Lehrgangsgebühr: **30,00 €**

Teilnahme ab 1.Kyu, Übernachtung in der Halle möglich, bitte angeben.

Teilnahme nur Sonntag ist nicht möglich.
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt.
Voranmeldung per Mail, bei Überbelegung Rückmeldung mit Absage.

Anmeldung an
E-Mail: w.rechel@t-online.de

Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt und ist in der Gebühr enthalten.

Unsere Verbände, Partner und Sponsoren

