



# osterlehrgang

29. - 30. März 2013 in Maintal



**Efthimios Karamitsos**  
Bundestrainer 7. DAN

**Christian Grüner**  
Landestrainer RKV



und Mitglieder der  
Nationalmannschaft

**DC** Sport  
SPORTHANDEL GMBH

**VORMERKEN !**

**Kata Spezial Seminar in Maintal**

18. - 20. Mai 2013

inklusive German Kata Cup

**Sommer-Lehrgang am Ammersee**

25. - 28. Juli 2013

# Herzlich Willkommen

## zum 18. Osterlehrgang in Maintal

**Freitag,  
29. März 2013**

**Samstag,  
30. März 2013**

11.00 - 12.30  
9. - 7. Kyu

10.00 - 11.30  
9. - 7. Kyu

11.00 - 12.30  
6. - 4. Kyu

10.00 - 11.30  
6. - 4. Kyu

12.30 - 14.00  
3. Kyu-Dan

11.30 - 13.00  
3. Kyu-Dan

14.00 - 15.00  
Dan Anwärter

13.00 - 14.00  
Kyu Prüfungen  
nur nach Teilnahme  
am Lehrgang

15.30 - 17.00  
9. - 7. Kyu

14.00 - 15.30  
9. - 7. Kyu

15.30 - 17.00  
6. - 4. Kyu

14.00 - 15.30  
6. - 4. Kyu

17.00 - 18.30  
3. Kyu-Dan

15.30 - 17.00  
3. Kyu-Dan

18.30  
Shotokan  
**Dan Prüfung**  
Nur nach Teilnahme  
am Lehrgang

## Info

Telefon: 0170 - 4 73 73 09  
Internet: [www.karate-maintal.de](http://www.karate-maintal.de)  
e-mail: [ingrid-dabo@web.de](mailto:ingrid-dabo@web.de)

**Veranstalter** Shotokan Karate Maintal e.V.

**Trainingsort** Maintal Halle  
Berlinerstraße  
63477 Maintal / Dörnigheim

**Übernachtung** In der Halle möglich

**Lehrgangsgebühr** 50,00 €  
Der Ausrichter übernimmt keine  
Haftung

**Wegweiser** Von Frankfurt auf die A 66 bis  
Abfahrt Maintal / Dörnigheim

