

Amir Valadkhani  
HFK Shotokan Karate  
Karate-Dojo Kelkheim e.V.  
Tel 06195 - 724690  
[amir.valadkhani@web.de](mailto:amir.valadkhani@web.de)



## Prüferlehrgang

**Termin :**

21. April 2012

**Ort :**

1. Karate Dojo Langen e.V.  
Sportzentrum Nord  
Hans-Kreiling-Allee 15, 63225 Langen  
Ansprechpartner: Regina Goedderz ([info@kvlangen.de](mailto:info@kvlangen.de))

**Zeiten :**

10.00 Uhr - 11.15 Uhr  
11.15 Uhr - 12.30 Uhr

**Lehrgangsleiter:**

Amir Valadkhani, A-Prüfer DKV, HFK Stilrichtung Shotokan

**Inhalte:**

Ab 3. Kyu: Thema: Stellung, Haltung, Verkörperung  
Kihon, Kata Hian Godan, Bassai Dai

---