



## Kata-Bunkai-Lehrgang mit Vince Morris

9. Dan Karate

**18. & 19. Mai 2019  
in Wächtersbach**



[www.kissakikarate.com](http://www.kissakikarate.com)

Vince Morris ist unter den international bekannten Persönlichkeiten des Karate ein Experte auf dem Gebiet des angewandten Karate und des Kata-Bunkai. Mit seiner Kampfkunsterfahrung aus über 50 Jahren unterrichtete er Sicherheitskräfte in den USA und in Europa. Seit vielen Jahren vermittelt er effektive Selbstverteidigungstechniken und -strategien in Lehrgängen, Büchern und DVDs.



### Lehrgangsinhalte:

- Das Seminar steht in diesem Jahr unter dem Motto  
**»Nijushiho mit Anwendungen«**
- Selbstverteidigung gegen Angriffe von einzelnen oder mehreren Angreifern
- Übungen zur Steigerung der Geschwindigkeit
- SV Anwendungen werden hauptsächlich mit Techniken der Kata Nijushiho demonstriert und geübt

### Trainingszeiten:

<b>Samstag:</b>	10.00 bis 11.30 Uhr	<b>Sonntag:</b>	10.00 bis 11.30 Uhr
	12.00 bis 13.30 Uhr		12.00 bis 13.30 Uhr
	14.00 bis 15.00 Uhr		

**Ort:** Turnhalle der Friedrich-August-Genth-Schule,  
Am Sportplatz, 63607 Wächtersbach

**Teilnahmekosten:** 55,- € für beide Lehrgangstage (Schüler und Studenten: 40,- €)  
35,- € nur für Samstag (Schüler und Studenten: 25,- €)  
30,- € nur für Sonntag (Schüler und Studenten: 20,- €)

**Hinweise:** Die Lehrgangssprache ist Englisch.  
Übernachtung ist nur im Hotels möglich.  
Eine Liste der Unterkünfte und die Wegbeschreibung befinden sich auf der Homepage.

**Anmeldung:** Bitte per Email an: [karate.aufenau@gmx.de](mailto:karate.aufenau@gmx.de)  
mit Angabe von Name und Buchungstagen.  
Die Anmeldung wird mit Email bestätigt.

**Veranstalter:** Tengu Dojo Aufenau e.V. - [www.karate-in-aufenau.de](http://www.karate-in-aufenau.de)

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!**