

Vitalkarate 50+ - Seminar in Bad Hersfeld



Shihan Walter Rechel, 7. DAN

Ausrichter: Karateabteilung TVH

Ort: Jahnhalle,
August-Gottliebstraße 1,
36251 Bad Hersfeld

Gebühr: 10 Euro

Teilnehmer: ehemalige und aktive Karateka
ab 9. Kyu. Stilrichtung offen

Info: info@kreativteam-jung.de

Seminarziel: Ehemalige Aktive und aktive Karateka über 50 Jahren mit den Möglichkeiten Karate bis ins hohe Alter zu betreiben, vertraut zu machen.

Zeitplan:

- 09:00 Hallenöffnung**
- 10:30 Uhr – 12.00 Uhr**
1. Trainingseinheit
- 12:00 – 12.45 Uhr**
Pause
- 12:45 Uhr – 14:15 Uhr**
2. Trainingseinheit

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden!